

# SENDA ETNOBOTÁNICA

EL HOYO DE PINARES



## SENDA ETNOBOTÁNICA EL HOYO DE PINARES

La etnobotánica es la ciencia que estudia las relaciones entre las plantas y los seres humanos, así como el uso que hacemos de ellas.

En este recorrido vamos a poder conocer algunas de estas plantas y sus usos presentes en algunas facetas de nuestra vida cotidiana. Es como la infusión que eliges tomar cuando estás en buena compañía, el vino que acompaña tus platos y las especias que los aderezan. También es el huerto de tu abuelo que tanto echas de menos, las plantas que adornan tu casa y a las que cuidas con tanto mimo. Incluso son las cucharas de palo, los cestos de mimbre y las sillas de enea que seguro alguna vez has utilizado. Además, son las moras, los cardillos y los espárragos silvestres que tal vez hayas recolectado en tus paseos por el campo. Incluso incluye esas manzanas que ya no has vuelto a probar e incluso las lentejas de tu abuela.

### RECOMENDACIONES:

- Llevar agua, ya que no se dispone de ninguna fuente en el camino, especialmente en los meses de más calor.
- Se ruega respetar las señales y carteles de la ruta para un correcto disfrute de todos.
- Respetar flora y fauna.
- No tires basura. Es importante no dejar ningún tipo de residuo especialmente a nuestro paso.
- No fumar en la ruta. Este gesto ayuda a prevenir una de las peores catástrofes ya sufridas en el pueblo, los incendios forestales.
- Respetar la naturaleza, evitando ruidos innecesarios así como escuchar música con altavoces.

**TIPO DE RUTA:** IDA Y CONTINUAR LA RUTA DEL AGUA.

**DIFICULTAD:** FACIL.

**DISTANCIA:** 1,86 KM

**TIEMPO:** 30 min.

**DESNIVEL:** 51 m.

### ZONA DE DESCANSO FINAL DE LA SENDA ETNOBOTÁNICA

**OMBLIGO DE VENUS**  
UMBILICUS RUPESTRIS

**MEJORANA**  
THYMUS MASTICHINA

**ENEBRO**  
JUNIPERUS OXYCEDRUS

**COLLEJAS**  
SILENE VULGARIS

**ROMERO**  
SALVIA ROSMARINUS

**HIERBA CURRY**  
HELICHRYSUM STOECHAS

**CANTUESO**  
LAVANDULA STOECHAS

**TOMILLO**  
THYMUS ZYGIS

**PINO PIÑONERO**  
JUNIPERUS OXYCEDRUS

**ZARZAMORA**  
RUBUS ULMIFOLIUS

**ACERONES**  
RUMEX INDURATUS

**ESCARAMUJO**  
ROSA CANINA

**HUERTOS**

**GAMÓN**  
ASPHODELUS SP.

**HINOJO**  
FOENICULUM VULGARE

**MADROÑO**  
ARBUTUS UNEDO

### SITUACIÓN



AV-502

AV-502

usted  
está  
AQUI



descarga  
PDF



descarga  
TRACK

El Hoyo de  
Pinares

